

# Aufräumtipps

## 1. Beginne mit einer Liste

Mache eine Liste den Bereichen, die du aufräumen möchtest, bevor du mit dem eigentlichen Aufräumen beginnst. Das kann dir helfen, organisiert zu bleiben und sicherzustellen, dass du nichts vergisst.

## 2. Zeiteinteilung

Wenn du dir Listen gemacht hast, dann versuche einzuschätzen, wie lange du hierfür benötigen könntest und fange nicht mit allen Bereichen gleichzeitig an.

## 3. Sortiere nach Kategorien

Versuche, ähnliche Dinge zusammenzulegen, wie z.B. Kleidung, Bücher oder Elektronik. Dies erleichtert das Sortieren und reduziert die Unordnung.

## 4. Behalten oder weggeben?

Entscheide, was zu behalten und was wegzuwerfen ist: Wenn du sortierst, entscheide, welche Dinge du wirklich behalten möchtest und welche weggeschmissen oder gespendet werden sollten.

## 5. Platz schaffen

Schaffe Platz: Versuche, neue Aufbewahrungsmöglichkeiten zu schaffen, um sicherzustellen, dass alle Dinge einen Platz haben und dass sie leicht zugänglich sind. Dies kann das Aufräumen in Zukunft erleichtern.

## 6. Ordnung halten

Halte die Ordnung aufrecht: Versuchen, täglich einige Minuten für das Aufräumen einzuplanen, um sicherzustellen, dass die Dinge an ihrem Platz bleiben. Dies kann Ihnen helfen, das Gefühl von Unordnung und Überforderung zu vermeiden.